



---

MEMBERSHIP



Το πλήρως ανακαινισμένο Anatasi Spa άλλαξε και σας περιμένει σε ένα προνομιακό μέρος με θέα και άνετο παρκινγκ. Πρόκειται για το επόμενης γενιάς Anatasi Wellness & Health Club εξοπλισμένο με ό,τι πιο σύγχρονο υπάρχει στον χώρο της υγείας και ευεξίας.

Νέα πρωτοποριακή ιδέα, το Anatasi Wellness & Health Club προσφέρει μια ολοκληρωμένη προσέγγιση όσον αφορά τις συνδρομές, συνδυάζοντας γυμναστική, σπα, ευεξία, ομορφιά, τρόπο ζωής και αποκλειστικών προνομίων σε εκδηλώσεις και παροχές του ξενοδοχείου Ananti City Resort και της γύρω περιοχής των Τρικάλων.

**Δεν πρόκειται απλά για ένα ακόμα γυμναστήριο, αλλά για έναν νέο τρόπο ζωής υγείας και ευεξίας.**

# ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

---

Το Anatasi Wellness & Health Club εκτείνεται σε 400τ.μ. με φυσικό φως, βρίσκεται στο -1 του ξενοδοχείου με 2 εισόδους, 1 εσωτερική από το ασανσέρ και 1 εξωτερική με ειδική είσοδο για τα μέλη μας.

Οι εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν:

## **Χώρο άσκησης**

Με τα πιο εξελιγμένα μηχανήματα της αγοράς από την FREEMOTION και ενσωματωμένο το αμφίδρομο πρόγραμμα άσκησης στην 22'' οθόνη των αερόβιων μηχανημάτων και τον πιο αντικραδασμικό διάδρομο της αγοράς.

## **Wet area**

Ειδικός χώρος με το στοιχείο του νερού και τις θερμές και ψυχρές καμπίνες που περιλαμβάνει:

- την υδροτονική θερμαινόμενη πισίνα με βάθος 1.35μ. και θερμοκρασία στους 29 βαθμούς κελσίου, με υδροτζέτ για όλες τις κύριες μυϊκές ομάδες, σύστημα αντίθετης κολύμβησης και ειδικά ποδήλατα για το νερό,
- Steam Room (Ατμόλουτρο) στους 45-50 βαθμούς κελσίου με 100% υγρασία και ατμό για να ανοίξουν οι πόροι του δέρματος και με αιθέρια έλαια για ενδυνάμωση του αναπνευστικού μέσω της εισπνοής
- Infrared Sauna με τοίχο άλατος, ειδική σάουνα στους 60 βαθμούς κελσίου με υπέρυθρες και τοίχο άλατος μέσω του οποίου διαχέονται μικροσωματίδια αλατιού και μέσω της εισπνοής ενδυναμώνεται το αναπνευστικό σύστημα και το ανοσοποιητικό,
- Cold Room – δωμάτιο κρυοθεραπείας στου 5 βαθμούς κελσίου που προσφέρει γρήγορη αποκατάσταση σε πόνους και μικροτραυματισμούς, σφικτό και νεανικό δέρμα καθώς και αίσθηση ανακούφισης και ευεξίας.

---

## **Αποδυτήρια**

Ανδρών και γυναικών πλήρως εξοπλισμένα με ερμάρια που παρέχονται, μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτα, ντους και τουαλέτες.

Χώρος υποδοχής – ένας άνετος και φιλικός χώρος για την υποδοχή των πελατών και χώρο πώλησης προϊόντων λιανικής για συνέχιση της θεραπείας και της εμπειρίας στο σπίτι σας.

## **Δωμάτια Θεραπειών**

Δυο πλήρως εξοπλισμένα δωμάτια θεραπείας με θερμαινόμενα και ηλεκτρικά κρεβάτια, 1 δωμάτιο με 2 κρεβάτια και 1 δωμάτιο με ένα κρεβάτι θεραπείας για να απολαύσετε μόνοι σας ή με την παρέα σας τις εξειδικευμένες θεραπείες σώματος και μασάζ από την Ελληνική εταιρεία Ariadne Athens και θεραπείες προσώπου από την Γαλλική εταιρεία Biologique Recherche.



# ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

---

## ΑΝΑΤΑΣΙ WELLNESS “VITALITY POOL”

Καθημερινά Δευτ. – Παρ.

Συνδρομή που απευθύνεται στους πελάτες που θέλουν όλη την εβδομάδα να στοχεύουν στην ευεξία και αναζωογόνηση του σώματος.

### ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- απεριόριστη χρήση της Wet Area (υδροτονική, θερμαινόμενη πισίνα)
- χρήση ερμαρίου στα αποδυτήρια με μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτα
- δωρεάν και άνετο πάρκινγκ στο Parking A

### ΕΞΤΡΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

30% έκπτωση συνδρομής για ένα χρόνο

70€ / μήνα / άτομο





# ΑΝΑΤΑΣΙ “ΥΓΙΕΣ ΣΩΜΑ”

Καθημερινά Δευτ. – Παρ.

Συνδρομή ειδικά για τους πελάτες που θέλουν να έρχονται τις καθημερινές και στοχεύουν στην καλύτερη φυσική κατάσταση του σώματός τους.

## ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- απεριόριστη χρήση του γυμναστηρίου
- 2 συνεδρίες Personal Training ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- χρήση ερμαρίου στα αποδυτήρια με μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτα
- δωρεάν και άνετο πάρκινγκ στο Parking A

## ΕΞΤΡΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

10% έκπτωση στις θεραπείες του ΑΝΑΤΑΣΙ μενού

10% έκπτωση στα προϊόντα λιανικής

10% έκπτωση στο bar - restaurant

100€ / μήνα / άτομο

BLACK member

# ANATASI WELLNESS

Καθημερινά & Σαββατοκύριακα

Συνδρομή που απευθύνεται στους πελάτες που θέλουν να έρχονται όλη την εβδομάδα και στοχεύουν στην ευεξία νου και σώματος.

## ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- απεριόριστη χρήση Wet Area (υδροτονική πισίνα, steam room, cold room, sauna)
- απεριόριστη χρήση του γυμναστηρίου
- 2 συνεδρίες Personal Training ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- 2 μασάζ διάρκειας 25 λεπτών ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- χρήση ερμαρίου στα αποδυτήρια με μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτα
- δωρεάν και άνετο πάρκινγκ στο Parking A

## ΕΞΤΡΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

15% έκπτωση στις θεραπείες του ANATASI μενού

15% έκπτωση στα επισιτιστικά τμήματα του Ananti City Resort

15% έκπτωση στα προϊόντα λιανικής

15% έκπτωση σε κράτηση δωματίου (βάση της πολιτικής ελάχιστης διαμονής)

200€ / μήνα / άτομο

SILVER member

# ANATASI LIFESTYLE MEMBERSHIP

Καθημερινά & Σαββατοκύριακα

Συνδρομή που απευθύνεται στους πελάτες που θέλουν να έρχονται όλη την εβδομάδα και στοχεύουν στην βέλτιστη κατάσταση της υγείας τους και στην ευζωία ως τρόπο ζωής.

## ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- απεριόριστη χρήση Wet Area (υδροτονική πισίνα, steam room, cold room, sauna)
- απεριόριστη χρήση του γυμναστηρίου
- 4 Συνεδρίες Personal Training ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- 4 μασάζ διάρκειας 25 λεπτών ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- 1 θεραπεία προσώπου διάρκειας 30 λεπτών ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- χρήση ερμαρίου στα αποδυτήρια με μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτα
- δωρεάν και άνετο πάρκινγκ στο Parking A

## ΕΞΤΡΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

20% έκπτωση στις θεραπείες του ANATASI μενού

20% έκπτωση στα επισιτιστικά τμήματα του Ananti City Resort

20% έκπτωση στα προϊόντα λιανικής

20% έκπτωση σε κράτηση δωματίου (βάση της πολιτικής ελάχιστης διαμονής)  
& Complimentary room upgrade (βάση διαθεσιμότητας)

350€ / μήνα / άτομο

GOLD member

90

# 90 ΗΜΕΡΕΣ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ANATASI WELLNESS & HEALTH CLUB

Ανακαλύψτε τον νέο μας κόσμο, υγείας και ευεξίας στο Anatasi Wellness & Health & Club σε αυτήν την ειδική συνδρομή γνωριμίας.

### ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- απεριόριστη χρήση Wet Area (υδροτονική πισίνα, steam room, cold room, sauna)
- απεριόριστη χρήση του γυμναστηρίου
- 1 Συνεδρία Personal Training ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- 1 μασάζ διάρκειας 30 λεπτών ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- 1 θεραπεία προσώπου διάρκειας 30 λεπτών ανά μήνα, κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- χρήση ερμαρίου στα αποδυτήρια με μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτα
- δωρεάν και άνετο πάρκινγκ στο Parking A

### ΕΞΤΡΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

15% έκπτωση στις θεραπείες του ANATASI μενού

15% έκπτωση στα επισιτιστικά τμήματα του Ananti City Resort

15% έκπτωση στα προϊόντα λιανικής

15% έκπτωση σε κράτηση δωματίου (βάση της πολιτικής ελάχιστης διαμονής)

375 € / άτομο

Διάρκεια: 3 μήνες



# MOVEMENT & FITNESS

Η προσέγγισή μας στον τομέα της γυμναστικής είναι στοχευμένη στην κίνηση του σώματος για την διατήρηση της φυσικής κατάστασης, του βάρους και της υγείας σας. Η ομάδα των γυμναστών φέρνει την επιστήμη και την εξειδικευμένη προπόνηση ανάλογα με τις ανάγκες σας σε προπονήσεις 1:1 διαθέτοντας υψηλό επίπεδο εξυπηρέτησης και διακριτικότητας, με τα προγράμματά μας και ο εξοπλισμός μας να βοηθούν στην επιτυχία των στόχων σας με διασκεδαστικό και δυναμικό τρόπο.

# PERSONAL TRAINING

Στο γυμναστήριο, στην υδροτονική πισίνα, σε εξωτερικό χώρο

	Διάρκεια	Τιμή
Πρώτη Συνεδρία	90 λεπτά	65 €
Συμβουλευτική & Πρόγραμμα άσκησης		
Δεύτερη Συνεδρία	50 λεπτά	45 €
4 Συνεδρίες	50 λεπτά	150 €
8 Συνεδρίες	50 λεπτά	270 €
12 Συνεδρίες	50 λεπτά	370 €

## ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- χρήση Wet Area (υδροτονική πισίνα, steam room, cold room, sauna) μόνο μετά τις συνεδρίες
- 1 μασάζ διάρκειας 30 λεπτών κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- 1 θεραπεία προσώπου διάρκειας 30 λεπτών ανά μήνα κατόπιν ραντεβού και βάσει διαθεσιμότητας
- χρήση ερμαρίου στα αποδυτήρια με μπουρνούζι, παντόφλες, πετσέτα
- δωρεάν και άνετο πάρκινγκ στο Parking A

## ΕΞΤΡΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

- 15% έκπτωση στις θεραπείες του ANATASI μενού
- 15% έκπτωση στα επισιτιστικά τμήματα του Ananti City Resort
- 15% έκπτωση στα προϊόντα λιανικής
- 10% έκπτωση σε κράτηση δωματίου (βάσει της πολιτικής ελάχιστης διαμονής)





# ANATASI WELLNESS DAY

Ημερήσια Επίσκεψη

Περιλαμβάνει την χρήση του γυμναστηρίου, τα αποδυτήρια και Wet Area (υδροτονική πισίνα, steam room, cold room, sauna).

Διάρκεια: 2 ώρες

30€ / άτομο (καθημερινές Δευτ – Παρ)

45€ / άτομο (Σαββατοκύριακα)

**ΠΑΚΕΤΑ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ** (καθημερινές Δευτ. έως Παρ.)

4 επισκέψεις 100 € / άτομο (θα πρέπει να γίνουν μέσα σε διάστημα 2 μηνών)

8 επισκέψεις 160 € / άτομο (θα πρέπει να γίνουν μέσα σε διάστημα 4 μηνών)

12 επισκέψεις 180 € / άτομο (θα πρέπει να γίνουν μέσα σε διάστημα 6 μηνών)

## ΓΚΡΟΥΠ - ΟΜΑΔΕΣ

Επικοινωνήστε με την ρεσεψιόν του Anatasi Wellness & Health Club για να σας προτείνουμε ειδικά πακέτα με ειδικές τιμές.

Υπεύθυνη Anatasi Wellness & Health Club: Άντρις Μάγδα

Τηλ: 24310 63950 | 6985118802

E-mail: [spa@anantiresort.gr](mailto:spa@anantiresort.gr)

## ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες

10% έκπτωση σε όλα τα προϊόντα λιανικής

10% έκπτωση στα επισιτιστικά τμήματα



anatasi

WELLNESS & HEALTH CLUB



SCAN IT